

# 福岡市民レクリエーション大会 令和5年度 ①

主催/NPO法人福岡市レクリエーション協会・福祉レク推進委員会

## いきいき福祉レクセミナー

### 「レクリエーション的フォークダンス」

フォークダンスはみんなで踊ることに意味があり、誰でも踊れるダンスということが特徴です。“みんな”で踊ることが大切で、厳しい型にとらわれることはありません。誰もが楽しく踊ることで、その一体感を感じ踊り終わったらいつのまにか友達。仲間づくり、健康づくりに最適。椅子に座って踊れるフォークダンスも体験しましょう!!



**開催日** 令和5年7月1日(土) 14:00～16:00(受付 13:30～)

**場所** 福岡市障がい者スポーツセンター(さんさんプラザ)2階講習室  
住所:福岡市南区清水1-17-15

障がい者スポーツセンター前の駐車スペースは障がい者優先スペースです。なのみ学園前か公共駐車場をご利用ください。

西鉄バス「清水町」から徒歩3～5分  
西鉄天神大牟田線「高宮駅」から徒歩10分

**講師** 島田 吉栄 氏

(公社)日本フォークダンス連盟公認指導者、福岡市レク協会・フォークダンス部会副代表

**参加費** 1,000円

**対象** 福祉と健康づくりに関心のある方 人生をいきいきと楽しみたい方  
福祉施設あるいは地域において、福祉レクの実践・支援に関わっている方

**定員** 30名

**申し込み:**6月26日(月)までに下記の申し込み用紙に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお願い致します。

●このセミナーはレクリエーション・インストラクター資格取得のための単位の一部となります。履修カードをお持ち下さい。

**問い合わせ:**NPO法人福岡市レクリエーション協会 (〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1)

TEL:092-707-6617 FAX:092-707-6600 E-mail:info@rec-fukuokacity.jp

福祉レク部会会員の申し込みは、担当:山崎朋枝へ(TELは福祉家族を参照、ラインでも)

#### いきいき福祉レクセミナー 参加申し込み【7月1日(土)開催】

氏名		○で囲んでください 一般 市レク会員 受講生 福祉レク部会会員 カード 有 無
住所	〒 TEL:	