

子どもの笑顔と元気を引き出す！

子どもたちにかかわる人のための レクリエーション実技講習会



レクリエーションは、子どもたちの笑顔や元気を引き出し集団のコミュニケーションを深める手法として注目されています。子どもたちのかかえる課題に効率的にアプローチできる多彩な活動を学び、日々の活動に活かしてみませんか？

「楽しく温かい空間を生み出す力」や「緩やかな交流から集団の一体感をうみだす力」など人と人をつなぐ技術が学べるのもこの講習会の魅力です。明日からすぐ実践できる活動ばかりで、子ども達とのハッピーな時間が過ごせるレクリエーションの魅力を発見することまちがいなし！

みなさんの参加をお待ちしています



令和4年12月11日（日）10時～15時30分

会場 福岡市立城南体育館 受講料 3,000円

（午前のみ・午後のみ参加は 受講料 2,000円）

こちらからもお申込できます

レクリエーションに興味のある方でしたらどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

午前の部

講座1 10時～11時 **楽しく体力向上！**

子どもたちの「やってみよう」を引き出す身体ほぐしのレクリエーション

講座2 11時10分～12時10分 **簡単！楽しい！ 子どもたちが喜ぶクラフト**

午後の部

講座3 13時～14時 **運動が嫌いな子どもも楽しめる！ ゆるっとスポーツの体験**

講座4 14時10分～15時10分 **集団の一体感を生み出す！ 仲間づくりのレクリエーション**

お申込み・お問い合わせは 特定非営利法人福岡市レクリエーション協会

福岡市西区内浜1丁目5-1 TEL 092-707-6617

FAX 092-707-6600 メール info@rec-fukuokacity.jp

お名前

住所
〒

連絡先
連絡のつく電話番号

メールアドレス

FAXでお申込みの場合はこちらの用紙でどうぞ FAX番号092-707-6600

主催：特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会

共催：福岡市

高齢者の毎日を HAPPY に！

高齢者にかかわる人のための

レクリエーション実技講習会



レクリエーションは高齢者の生活に潤いをもたらす、笑顔や元気を引き出すことで毎日の生活を活性化させることのできる手法として注目されています。認知症や介護予防など高齢者のかかえる課題に効率的にアプローチできる多彩な活動を学び、日々の活動に活かしてみませんか？

「楽しく温かい時間を生み出す力」や「緩やかな交流から集団の一体感をうみだす力」など人と人をつなぐ技術が学べるのもこの講習会の魅力です。自分も、自分のまわりの高齢者もハッピーな毎日が過ごせるレクリエーションの魅力を発見することまちがいなし！

みなさんの参加をお待ちしています



令和5年1月15日（日）10時～15時30分

会場 福岡市立城南体育館 受講料 3,000円

（午前のみ・午後のみ参加は 受講料 2,000円）

こちらからもお申込できます

レクリエーションに興味のある方でしたらどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

午前の部

講座1 10時～11時 介護予防や身体ほぐしに **無理をしない楽しい体操！**

講座2 11時10分～12時10分 **簡単！楽しい！脳トレも！生活を彩るクラフト**

午後の部

講座3 13時～14時 **仲間と盛りあがる！ゆるっとスポーツの体験**

講座4 14時10分～15時10分 **集団の一体感を生み出す！仲間づくりのレクリエーション**

お申込み・お問い合わせは 特定非営利法人福岡市レクリエーション協会

福岡市西区内浜1丁目5-1 TEL 092-707-6617

FAX 092-707-6600 メール info@rec-fukuokacity.jp

お名前

住所
〒

連絡先
連絡のつく電話番号

メールアドレス

FAXでお申込みの場合はこちらの用紙でどうぞ FAX番号092-707-6600

主催：特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会

共催：福岡市