

高齢者施設や子どもたちの現場で役に立つ

オンライン
講座です！

3密回避のレクリエーション

明日からすぐに実践できる活動が学べます

レクリエーションは、参加した人々の笑顔や元気を引き出し距離を縮めるコミュニケーションの手法として注目されています。頭や身体をつかって手軽に楽しめるレクリエーションは、コロナ禍にあっても大切な活動のひとつです。

3密を回避しながら楽しく心をふれあわせるレクリエーションを学んでみませんか？今回はオンラインで講習会を行います。みなさんの参加をお待ちしています

高齢者や子ども達にかかわる仕事をしている方、地域で子ども会・高齢者や障がい者のサロンなどの活動をしている方におススメします。明日から実践できる活動の紹介や対象者の元気とやる気を引き出すかわり方、レクリエーションプログラムの組み立て方や提供の方法など、わかりやすく丁寧に解説します。日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格も取得可能な講習会です。どうぞお気軽にお問い合わせください

各回：レクリエーション活動の習得1単位



■テーマ・日時

第1回 高齢者向けレクリエーション	令和3年12月19日(日) 午前10時～11時30分
第2回 子ども向けレクリエーション	令和4年1月16日(日) 午前10時～11時30分
第3回 高齢者でも子どもでも 活用できるレクアレンジ	令和4年2月13日(日) 午前10時～11時30分

■受講料 各回1,500円 (受講料の納入については事務局よりご案内致します)

お申し込みは、各回 一週間前までに

こちらのQRコードからお願いします



お問い合わせ 特定非営利活動法人 福岡市レクリエーション協会

福岡市西区内浜1丁目5-1 TEL092-707-6617

<https://bit.ly/3GOe75c>

FAX 092-707-6600 メール info@rec-fukuokacity.jp

主催：特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会

共催：福岡市