

子どもから高齢者まで みんなの元気づくりを応援する支援者をめざしませんか？

# 福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講生募集！

“レクリエーション”は、  
一人ひとりを生き生きと輝かせ あそび心で日々の生活を耕し、  
潤いと活力を与えてくれます。



“楽しさがみんなの笑顔をつくる”  
そんなレクリエーション・インストラクターを目指して、“はじめの一步”を踏みだしませんか。  
きっと 新しい自分に 出逢います。

高齢者や子ども達にかかわるお仕事をされている方や地域で子ども会・サロンなどの活動をしている方々に「参加者の笑顔と元気を引き出すヒントが楽しく学べるレクリエーションの体験型講習会」として多くの方に好評の「レクリエーション・インストラクター養成講習会」がスタートします。この講習会では、すぐに実践できるレクリエーションの紹介や対象者の元気とやる気を引き出すかわり方、レクリエーションプログラムの提供の方法など、経験豊かな講師がわかりやすく丁寧に教えます。一回のみの参加も可能です。どうぞお気軽にお問い合わせください



- 会場 福岡市立 中央体育館 武道室 (福岡市中央区赤坂)  
※ 9月7日・8日は福岡市立今宿野外活動センター (福岡市今宿)
- 日時 令和元年5月～9月 全6回  
9:30～15:30 詳細は裏面をご覧ください
- 受講料 各回 3,500円  
(資格取得を目指す方は、別途テキスト代金2,000円が必要です)

お問い合わせ・申込み先 NPO 法人福岡市レクリエーション協会

博多区東公園 8-2 福岡市民体育館内 TEL 641-1022 FAX 092-641-1023

メール info@rec-fukuokacity.jp

ふりがな		
氏名		
住所	〒	
連絡先	メールアドレス	
	携帯電話	
参加を希望する 日程に○をつけ てください。	<input type="checkbox"/> 5月19日(日)	<input type="checkbox"/> 8月18日(日)
	<input type="checkbox"/> 6月16日(日)	<input type="checkbox"/> 9月7日(土)
	<input type="checkbox"/> 7月21日(日)	<input type="checkbox"/> 9月8日(日)

主催：特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会

共催：福岡市

# 福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会 前期プログラム (全6回)

第1回	<b>5月19日(日) 出合いを楽しく演出するコミュニケーションの極意を学ぼう</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	信頼関係づくりの理論	ヒューマンコミュニケーション研究所
	11:10～12:40	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1	所長 添田 譲二
	13:30～15:00	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	レクリエーション・コーディネーター 原田 弘美
第2回	<b>6月16日(日) 子どもたちの瞳が輝くレクリエーションの活用を学ぼう</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	良好な集団づくりの理論	福岡こども短期大学
	11:10～12:40	良好な集団づくりの方法アイスブレイキング	教授 瀧 信子
	13:30～15:00	良好な集団づくりの方法アイスブレイキング2	福岡市立中央児童会館 あいくる 副館長 片本 仁
第3回	<b>7月21日(日) 「やってみたい」をひきだす遊びのアラカルト</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	レクリエーション・コーディネーター
	11:10～12:40	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法1	原田 弘美
	13:30～15:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法2	ヒューマンコミュニケーション研究所 所長 添田 譲二
第4回	<b>8月25日(日) ～高齢者の楽しく豊かな生活のためのレクリエーション活用法</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法3	福岡市レクリエーション協会
	11:10～12:40	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法4	福祉レクリエーション部会
	13:30～15:00	個々の活動の習得1音楽を活用した身体活動 百歳を生き抜く力が生まれる健康レクササイズ	健康レクササイズ 会長 百富 幸子
第5回	<b>9月7日(土) 遊びとレクリエーションの基礎を学ぼう</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立今宿野外活動センター(福岡市西区今宿) 受付9時15分～		
	9:30～11:00	レクリエーションとインストラクターの役割	福岡市レクリエーション協会 人材育成委員会
	11:10～12:40	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	
13:30～15:00	対象者のこころの元気づくりの課題と地域のきづな		
第6回	<b>9月8日(日) ニュースポーツ体験と自然と親しむ遊びのいろいろ</b>		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立今宿野外活動センター(福岡市西区今宿) 受付9時15分～		
	9:30～11:00	リクマネジメントの方法	九州あそびの研究所 所長 中島 宏
	11:10～12:40	個々のレクリエーション活動の習得2 ニュースポーツ体験・自然観察ゲーム	福岡市レクリエーション協会 所属団体
13:30～15:00	個々のレクリエーション活動の習得3 自然観察ゲーム・ニュースポーツ体験		

■ 諸事情によりプログラムの一部が変更になることがあります

お問い合わせ・申込み先 **NPO 法人福岡市レクリエーション協会**

博多区東公園 8-2 福岡市民体育館内 TEL 641-1022 FAX 092-641-1023

メール info@rec-fukuokacity.jp

