

## 福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会

### 「やってみたいを引き出す遊びのアラカルト」実施報告！

講師：レクリエーション・コーディネーター 原田弘美  
ヒューマンコミュニケーション研究所 所長 添田譲二

7月21日、レクリエーション講習会を開催しました。

朝から雨一色のお天気でしたが、会場は晴れやかな笑顔で楽しく学びを深める時間となりました。今回の講習会のテーマは「やってみたい！」です。前向きに意欲的に参加者の皆さんに楽しんでいただくにはどうすればいいのか？ 演習をとおして成功体験や達成感を感じてもらうためのキーワードを学びました

#### 受講者の感想をご紹介します



身近なものでいろいろ遊べて勉強になりました。ビンゴゲームも割と難しくて楽しかったです。

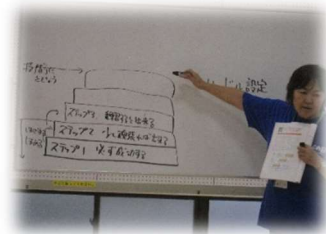
久しぶりの参加でしたがとても楽しく過ごしました。

仕事で体操やレクリエーションをすることもありますので、とても参考になりました。わかりやすく、楽しくできて、すぐに使えそうなので活用します。

お手玉をやって、久しぶりにできるようになりたいから頑張るとい

気持ちになり楽しかったです

スモールステップを積み重ねることが大切と言う事は、職場ではよく聞いていましたが、どのようにすれば良いのか、そのことで人の気持ちがどう変わっていくのかよくわかっていなかったので実践を行いながら理解できてよかったです。



一つ一つの活動の流れに理論があるんだと毎回のように驚きと学びがあります。なんとなく全体の感じ、感覚で進めていたことに、確信となる理論が入ってくると自信を持って動けるようになると思います。



次回は8月25日（日）「高齢者の楽しく豊かな生活のためのレクリエーション」

「こころとからだ」がほぐれる・百歳を生き抜く力が生まれるプログラムの紹介です  
高齢者に関わるお仕事やボランティアをされている方 おすすめの講座です。

中央体育館でお待ちしています！ お楽しみにお越しください